



Présentation des disciplines sportives Handisport

La FFH

- Handisport : 1 fédération
29 disciplines sportives
- Ces disciplines sont organisées sous l'égide d'une commission sportive fédérale.
- La fédération organise la pratique de ces disciplines en compétition ou loisir, mais pas pour tous les handicaps (ex : bowling que pour les Sourds)
- Les clubs et comités handisport peuvent proposer une multitude d'autres sports à leurs adhérents de façon régulière ou ponctuelle.



La FFH

- Toute activité sportive pour les valides peut être adaptée à une personne en situation de handicap. Certaines adaptations matérielles ou réglementaires sont parfois nécessaires.
- Des activités sont propres au handisport.

Les activités sportives fédérées par la FFH

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|
| Athlétisme | Badminton | Basket | Boccia | Bowling |
| Canoé-Kayak | Cécifoot | Cyclisme | Equitation | Escrime |
| Foot Fauteuil Electrique | Football Sourds | Goalball Torball | Haltérophilie | Judo |
| Natation | Plongée | Randonnée | Rugby Fauteuil | Sarbacane |
| Ski Alpin | Ski Nordique | Pétanque | Tennis | Tennis de table |
| Tir à l'arc | Tir sportif | Voile | Volley-ball | |

Quelques disciplines propres au handisport

- La boccia : s'apparente à la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir. Ce sport exige précision et contrôle musculaire. La présence autorisée d'un assistant, ainsi que l'utilisation d'une rampe, permettent aux personnes dont la mobilité des membres supérieurs est particulièrement limitée ou altérée, de pratiquer cette activité jusqu'au niveau international.



Quelques disciplines propres au handisport

- Le Goalball et Torball : sont des sports collectifs destinés aux déficients visuels. L'objectif est de marquer un but à son adversaire en lançant un ballon sonore à la main au ras du sol. Chaque équipe est composée de 3 joueurs qui sont en alternance attaquants puis défenseurs. La différence entre les 2 sports se situent au niveau du temps de jeu (plus important pour le Goalball) et des équipements (ballon plus lourd et terrain plus grand pour le Goalball)



Quelques disciplines propres au handisport

- La Sarbacane : l'intérêt de cette discipline réside dans la combinaison du contrôle du souffle, de la maîtrise et de la stabilité de la concentration. Ouvert aux personnes les plus lourdement handicapées, ce sport 100% intégration permet aussi de regrouper valides et handicapés sur le même pas de tir.



Les disciplines fédérées en fonction des handicaps

| | Handicap Orthopédique | Para et Tétra | Hémiplégique | IMC | Handicap neuro. évolutif | Handicap neuro. d'origine périphérique | Handicap visuel | Handicap auditif |
|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-----------|--------------------------|--|-----------------|------------------|
| Athlétisme | Loisir et Compétition | LC | LC | LC | Loisir uniquement | LC | LC | LC |
| Badminton | Non Fédéré | NF | NF | NF | NF | NF | NF | LC |
| Basket | LC | LC | LC | LC | NF | LC | NF | LC |
| Boccia | L | LC | LC | LC | LC | L | L | L |
| Bowling | NF | NF | NF | NF | NF | NF | NF | LC |
| Canoé Kayak | LC | LC | LC | LC | LC | LC | LC | LC |
| Cécifoot | NF | NF | NF | NF | NF | NF | LC | NF |

Les disciplines fédérées en fonction des handicaps

| | Handicap Orthopédique | Para et Tétra | Hémiplégique | IMC | Handicap neuro. évolutif | Handicap neuro. d'origine périphérique | Handicap visuel | Handicap auditif |
|------------------|-----------------------|---------------|--------------|-----------|--------------------------|--|-----------------|------------------|
| Cyclisme | LC | LC | LC | LC | L | LC | LC | LC |
| Equitation | LC | LC | LC | LC | L | LC | LC | L |
| Escrime | LC | LC | LC | LC | L | LC | L | NF |
| FFE | NF | LC | LC | LC | LC | NF | NF | NF |
| Foot Sourds | NF | NF | NF | NF | NF | NF | NF | LC |
| Goalball-Torball | NF | NF | NF | NF | NF | NF | LC | NF |
| Haltérophilie | LC | LC | LC | LC | L | LC | NF | NF |

Les disciplines fédérées en fonction des handicaps

| | Handicap Orthopédique | Para et Tétra | Hémiplégique | IMC | Handicap neuro. évolutif | Handicap neuro. d'origine périphérique | Handicap visuel | Handicap auditif |
|----------------|-----------------------|---------------|--------------|-----|--------------------------|--|-----------------|------------------|
| Judo | L | L | L | L | NF | L | LC | LC |
| Natation | LC | LC | LC | LC | LC | LC | LC | LC |
| Plongée | L | L | L | L | L | L | L | L |
| Randonnée | L | L | L | L | L | L | L | L |
| Rugby Fauteuil | LC | LC | LC | LC | LC | LC | NF | NF |
| Sarbacane | LC | LC | LC | LC | LC | LC | NF | NF |
| Ski Alpin | LC | LC | LC | LC | L | LC | LC | LC |



Merci de votre attention !

Coordonnées du CDH62

Présidente : Mme Suzanne GUMINSKI

Agent de développement : Mme Hélène FONTAINE

- Mail : cd62@handisport.org
- Tel : 07-88-22-27-67